

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**6** Inf. Nutricional 617/33/64/26

- MUSSAKA D'ALBERGINIA
- DELÍCIÉS DE PEIX AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

**13** Inf. Nutricional 632/28/75/24

- PAELLA DE VERDURES
- OUS DURS AMB MAIONESA DE TONYINA I AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
- IOGURT

**20** Inf. Nutricional 673/29/78/29

- AMANIDA CÉSAR (AMB POLLASTRE, CRUSTONS I SALSA)
- PIZZA CASOLANA (DE PERNIL CUIT I TONYINA) AMB BARQUETA DE TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

**27** Inf. Nutricional 683/27/88/25

- MACARRONS A LA CARBONARA
- BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
- FRUITA DEL TEMPS

**7** Inf. Nutricional 634/37/79/21

- **MONGETA BLANCA** SOFREGIDA AMB JULIVERT I OLIVES
- LLOM DE PORC AMB SALSA DE PASTANAGA AMB ASSORTIMENT D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS

**14** Inf. Nutricional 668/36/82/22

- TALLARINES AMB SALSA DE FORMATGE
- FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

**21** Inf. Nutricional 665/33/85/22

- ARRÓS AMB ALBERGINIA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
- FRICANDÓ DE MUNTANYA (AMB PÈSOLS I XAMPINYONS)
- FRUITA DEL TEMPS

**28** Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS

1

FESTA

**8** Inf. Nutricional 616/35/62/26

- WOK DE VERDURES AMB DAUS DE PERNIL CUIT
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATES FREGIDES I BARQUETA DE TOMÀQUET
- QUALLADA

**15** Inf. Nutricional 583/29/69/24

- CREMA TÈBIA DE CARBASSÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL SALAT
- POLLASTRE ROSTIT AMB ALLET
- FRUITA DEL TEMPS

**22** Inf. Nutricional 673/35/87/21

- ESPAGUETIS AL PESTO
- FILET DE GALLINETA AMB GAVARDINA I VERDURES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**29** Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÓS AMB TOMÀQUET
- OUS REMENATS (AMB PERNIL SALAT I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

**2** Inf. Nutricional 679/27/84/26

- ARRÓS ORIENTAL (ARRÓS, PEBROT, CEBA, BRÒCOLI, GAMBES I SALSA DE SOJA)
- TRUITA DE PERNIL CUIT I FORMATGE GRATINAT AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES NEGRES
- FRUITA DEL TEMPS

**9** Inf. Nutricional 697/37/77/27

- ESPAGUETIS SALTEJATS AMB SEITAN, XAMPINYONS I BEIXAMEL
- FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**16** Inf. Nutricional 657/31/80/26

- **LLENTIES** SALTADES AMB VERDURES I XAMPINYONS
- CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

**23** Inf. Nutricional 626/22/64/32

- ESPINACS A LA CREMA GRATINATS AMB FORMATGE
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES NEGRES
- GELAT

**30** Inf. Nutricional 677/31/77/29

- **LLENTIES** ESTOFADES
- BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

**3** Inf. Nutricional 669/31/78/28

- **CIGRONS** AMB VERDURETES AL SEU SUC (CEBA, MONGETA VERDA, CARBASSA I TOMÀQUET)
- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB XIPS DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

**10** Inf. Nutricional 667/30/87/23

- ARRÓS 3 DELICIÉS (PÈSOLS, PASTANAGA I BLAT DE MORO)
- DAUS DE GALL DINDI ESTOFATS AMB BOLETS DE PRIMAVERA
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**17** Inf. Nutricional 605/24/61/31

- BRÒCOLI AMB PATATA I LLAVORS DE SÈSAM
- HAMBURGUESA MIXTA AMB FORMATGE I LLESQUETES DE PA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

**24** Inf. Nutricional 624/34/83/20

- **CIGRONS** AMB SALTAT DE VERDURES DE TEMPORADA I SALSA DE TOMÀQUET
- POLLASTRE AL FORN AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

**31** Inf. Nutricional 598/31/68/25

- SOPA FREDA DE MELÓ I PORRO
- DAUETS DE TONYINA GUISATS AMB PATATES
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISa està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**